



**Para decir NO a las drogas...
YO, tengo el PODER.**



Manual de Prevención de Adicciones

Hola chavalos y chavalas:

¡Yo tengo el poder!, es una guía para poner en práctica medidas de prevención en situaciones de adicción.

En muchos casos el inicio del consumo de drogas se da por la presión de grupos. Es por eso que debemos estar alertas ante situaciones como las que aparecen en este manual para prevenirlo a tiempo.

Recuerda que:

**VOS tenes el PODER...
de decir NO**

Elaborado por: Asociación Infantil "Tuktan Sirpi" Jinotega
Dibujos: Aureliano Orozco.
Diseño y Diagramación: Idania Alvarez.
Elucidado por: Svalorna.
Publicación: Octubre.

2

**Estoy alerta
en situaciones
como éstas:**



3

Estoy alerta cuando ...

**me
ridiculizan**



4



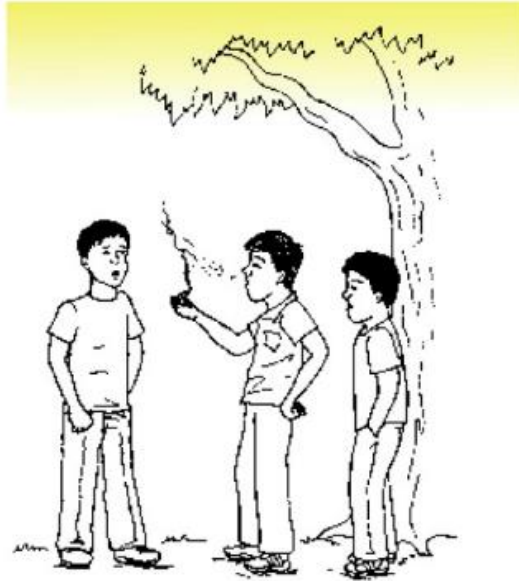
5

Estoy alerta cuando ...

me retan



6



7

Estoy alerta cuando ...

**me
amenazan**



8



9

Estoy alerta cuando ...

insisten



10



11

Estoy alerta cuando ...

me
prometen
recompensas



12



13

Estoy alerta cuando ...

me
engañan



14



15

Hago mi propio Plan de Auto Cuido

Lugares	Situación de peligro
Ejemplo: En el barrio	Peligro Estoy con amigos/as y me retan a jugar probando un cigarro.



16

¿Qué debo hacer para cuidarme?

Decir ¡No! alto y claro



17

Lugares	Situación de peligro



¿Qué debo hacer para cuidarme?





Ante situaciones como éstas:

Digo ¡NO!

Si estás viviendo situaciones como éstas y necesitas ayuda o apoyo de alguien, pódese buscarlos; en cualquiera de las siguientes direcciones:

Teléfonos: 2782 3435 Club Infantil (Central)
Tienda Rossy 1/2 cuadra al Oeste.
2782 5790 Club Infantil (Sector del Mercado)
Contiguo a Soppexca.
2785 3045 Club NATRAS (Yali)
Del puente salida a Jinotega
2 cuadras al Este.

coordinaciontuktansirpi@yahoo.com

