



**YO, tengo el PODER
para prevenir el
Abuso Sexual.**



Manual de prevención del abuso.



Hola chavalos y chavalas:

¡YO tengo el poder!, es una guía para aprender a reconocer diferentes situaciones que pueden ponerlos en riesgo de sufrir abuso sexual de parte de personas cercanas o de parte de personas conocidas. Porque recuerden que el abuso sexual se da por lo general en aquellos lugares que consideramos seguros, como nuestra casa, la casa de algún familiar, la escuela, la iglesia... y otros que quizás no imaginemos.

Es por eso que debemos estar alerta ante situaciones como las que aparecen en este manual para poder prevenir a tiempo.

Pero además, habrán otras situaciones que no aparecen en este manual, pero si te hacen sentir incómoda o incómodo es porque no es nada bueno. Entonces, **HAY QUE CONTARSELO A UNA PERSONA DE TU CONFIANZA.**

Vos podés mejorarlo y sobre todo recordá que **VOS TENES EL PODER....de decir NO.**

*Elaborado por: Asociación Infantil "Tuktan Sirpi" Jinotega
(Club Infantil Jinotega)*

*Dibujos: Aureliano Orozco.
La Cuculmeca*

*Diseño y Diagramación: Javier Saballos.
Tito's CompuServices*

Noviembre 2009.

Estoy alerta
en situaciones
como éstas:



Cuando alguien
me ofrece un
regalo de forma
maliciosa.





Cuando alguien
me dice que
guarde un secreto,
me amenaza o me
chatajea





Cuando alguien
me dice que
vayamos a un
lugar solo o
aislado de otras
personas.





Cuando alguien
toca mi cuerpo
y me hacen
sentir incómoda
o incómodo.





Cuando alguien
me enseña
imágenes o me
enseña sus partes
íntimas.





Hago mi propio Plan de Auto Cuido.

Lugares	Situaciones de peligro
Ejemplo: En la Venta	Me llaman a un lugar solo o apartado



¿Qué debo hacer para cuidarme?

Decir que no! y alejarme inmediatamente.
Contárselo a alguien de confianza.



Lugares	Situación de Peligro



¿Qué debo hacer para cuidarme?





Si estás viviendo situaciones como éstas, y necesitas ayuda o apoyo de alguien, podés buscarnos; en cualquiera de las siguientes direcciones.

Teléfonos: 27823435 Club Infantil (Central)
Tienda Rossy 1/2 cuadra al Oeste
27826207 Club Infantil (Sector del Mercado)
Contiguo a Soppexca
27853045 Club NATRAS (Yalí)
Del puente salida a Jinotega 2 cuabras
al Este

coordinacióntuktansirpi@yahoo.com

